

Ma santé mentale, à tous les âges de la vie

Extrait de l'argumentaire national

« La thématique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2023 se concentre pour cette 34^{ème} édition sur la santé mentale à tous les âges de la vie :

(...) Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas. En effet, tout comme nous avons une santé physique, nous avons également une santé mentale qui évolue : vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société ; et lorsqu'elle est altérée, il est possible de se rétablir d'un trouble psychique. (...)

Ainsi, la santé mentale est aussi importante que la santé physique, à tous les âges de la vie :

- La santé mentale des enfants (...)
- La santé mentale des jeunes et des jeunes adultes (...)
- La santé mentale quand on vieillit (...)

La santé mentale est « un droit fondamental de tout être humain ». Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de s'épanouir et de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.»

Collectif SISM local :

Le collectif local est constitué par des membres souhaitant promouvoir la déstigmatisation, l'information sur la santé mentale auprès de l'ensemble de la population angevine et environnante. Usagers, familles et particulièrement l'UNAFAM, professionnels de santé, de l'éducation, du secteur social, associations ou étudiants, sont ainsi réunis autour d'actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale

Collectif 2023:

APTIRA, ADAPEI 49, ARIFTS, CESAME, Contrat Local de Santé d'Angers Loire Métropole, Direction Santé Publique-Ville d'Angers, GEM Club, GEM Papier Bulle, MGEN, OxyGEM, Résidence d'Ollone, Sports pour Tous, UNAFAM

Partenaires :

Cinéma Les 400 coups, BU de l'Université Catholique de l'Ouest, RADIO G, Bibliothèque Jean Vilar à Angers, CReHPsy des Pays de la Loire, Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin, Fil d'Ariane, Médiathèque Jean Carmet à Mûrs-Erigné, Nightline, CLIC de Saint Barthélémy, EHPAD Lebreton

Avec le soutien de l'ARS pour le Projet Territorial de Santé Mentale 49

¹ ARIFTS: Association Régionale des Instituts de Formation en Travail Social

² APTIRA : Association pour la Promotion et l'Intégration dans la Région d'Angers

³ UNAFAM : Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

⁴ CLIC de Loir à Loire : Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique de 13 communes de l'agglomération d'Angers

⁵ GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle ; Le GEM CLUB et OxyGEM accueillent des personnes atteintes de troubles psychiques ; Le GEM Papier Bulle accueille des personnes avec troubles du spectre autistique

Ne pas jeter sur la voie publique



Ma santé mentale,
à tous les âges de la vie



Conception service Communication - CESAME - Juillet 2023

f SISM 49

www.semaines-sante-mentale.fr



Programme des SISM 2023 - Angers

9 -22 octobre

CINÉ-DÉBAT

9 OCTOBRE
400 COUPS
ANGERS

“**Quand tu seras grand**”, film réalisé par Andréa Bescond et Eric Métayer avec Vincent Macaigne, Aïssa Maïga.
Santé mentale et liens intergénérationnels

15H30

La projection de l'après-midi sera suivie d'un temps d'information proposé par “Cap Seniors et aidants” de la ville d'Angers.

20H

La projection du soir suivie d'un débat animé par Cécile Chauveau Deslandes, infirmière en Géroto-psychiatrie, et le Dr Adrien Jacquot, Pédopsychiatre, Département de Soins pour Adolescents du CESAME



Durée
1h39

Sans inscription - Billeterie des 400 Coups
Payant : 8,60 euros, 6,90 tarif réduit

PROJECTION ANIMÉE

11 OCTOBRE
MAISON DE QUARTIER
DES HAUTS DE
SAINT AUBIN
ANGERS
14H À 17H

“**Vice-Versa**” - Disney Pixar
A destination du jeune public (8-12 ans) et leur famille.
Et temps d'échanges conviviaux autour du vécu et de l'expression des émotions

Projection suivie d'un échange animé par le Dr Elise Riquin et le Dr Jean Malka, Pédopsychiatres, avec le soutien de l'équipe d'animation de la Maison de Quartier des Hauts de Saint Aubin et d'étudiants de l'ARIFTS ⁽¹⁾.



Durée
1h35

Gratuit, sur inscription. Places limitées

dir.sante-publique@ville.angers.fr

Babysitting sur place possible pour les plus jeunes (réservation avant le 4 octobre)

PROJECTION DOCUMENTAIRE

19 OCTOBRE
400 COUPS
ANGERS
20H

“**Avec les mots des autres**”, présenté par l'APTIRA ⁽²⁾
Santé mentale et accueil des personnes allophones : place de l'interprétariat

Projection suivie d'un débat animé par Rachida Ouattara, Directrice de l'APTIRA et Gilles-Mathias Sallé Responsable du Point Accueil Santé Solidarité de la ville d'Angers

Sans inscription - Billeterie des 400 Coups
Payant : 5,10 euros



Durée
1h15

CONFÉRENCE DÉBAT

17 OCTOBRE
SALLE DE LA CITÉ
DES ASSOCIATIONS,
58 BD DU DOYENNÉ,
ANGERS
18H30

“**L'après soi**” : **Après mon décès, quelles seront les ressources pour mon proche malade psychique ?**

Conférence organisée par l'UNAFAM ⁽³⁾, avec la participation de Laurence Poirot (Conseillère patrimoniale), Charlotte Germond (CLIC ⁽⁴⁾ de Loir à Loire), Sylvie Menjon (Groupe Famille CESAME), Bertrand Lebrun (Directeur Résidence autonomie - EHPAD Lebreton - Angers)
Accès libre et gratuit

PORTES OUVERTES

10 OCTOBRE
OxyGEM
14H30 à 17H

Portes ouvertes d'**OxyGEM** ⁽⁵⁾ situé à la Cité des Associations, 58 bd du Doyenné à Angers
Présentation de supports d'information proposés par les usagers

10 OCTOBRE
UNAFAM 49
14H30 à 17H

Portes ouvertes de l'**UNAFAM** située à la Cité des Associations, 58 bd du Doyenné à Angers

13 OCTOBRE
GEM CLUB
GEM PAPIER BULLE
14H30 à 17H

Portes ouvertes de **GEM CLUB** ⁽⁵⁾ et **GEM PAPIER BULLE** ⁽⁵⁾ situés 70 rue des Bonnelles à Angers

RADIO G

**DU 9 AU 20
OCTOBRE**



Diffusion de 8 capsules (formats courts audios) dans l'émission Topette du 9 au 20 octobre du lundi au jeudi de 18h à 19h

Thème abordé : **La santé mentale des jeunes et les lieux ressources.**

Emission en direct le **mercredi 18 octobre** de 18h à 19h avec la participation des professionnels et usagers rencontrés lors des capsules.

BIBLIOTHÈQUE DES LIVRES VIVANTS

21 OCTOBRE
MÉDIATHÈQUE
JEAN CARMET
MÛRS-ÉRIGNÉ
10H À 18H

Une « Bibliothèque Vivante », c'est la possibilité d'une rencontre de 20 minutes dans un cadre précis et structuré entre deux personnes qui ne se seraient a priori pas forcément rencontrées dans un autre contexte. Le principe est simple : par la rencontre et l'échange, permettre au grand public de découvrir l'histoire et le quotidien d'une personne vivant avec des troubles psychiques et/ou travaillant dans un service de psychiatrie.

Tout public, gratuit, inscription sur place le jour de l'évènement
Contact : camille.landry@ch-cesame-angers.fr

EXPOSITIONS

**9 AU 28
OCTOBRE**
BIBLIOTHÈQUE DE
LETTRES - UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE DE
L'OUEST
ANGERS

Exposition Photographique « Foule Santé Mentale »
sur le thème de la santé mentale, réalisée dans le cadre d'un atelier thérapeutique du SAMSAH Adapei 49
Accès libre et gratuit
selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque.

**22 SEPTEMBRE
AU 31
OCTOBRE**
BIBLIOTHÈQUE
JEAN-VILAR
ANGERS

Exposition picturale collective de l'Arantèle
« Un mot parmi d'autres »
Mardi 10 octobre à 18h : Vernissage et temps d'échange avec les auteurs de l'Arantèle
Accès libre et gratuit
selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque.
mauricette.supiot@ch-cesame-angers.fr

